

TOUR DES ANNAPURNAS

Durée : 16 jours dont
7 jours de marche

Hébergement en lodge

Niveau : soutenu

Prix : nous contacter

Les points forts

- La version courte du tour des Annapurnas, le trek incontournable du Népal
- La beauté des paysages, des villages...
- Le passage au village bön de Lupra à la fin du parcours

Le voyage

Considéré comme l'un des plus beaux treks du monde, le tour des Annapurnas n'est pas devenu célèbre par hasard. Des raisons objectives, comme l'exceptionnelle variété des paysages rencontrés, ont largement contribué à sa renommée. Lors de cette découverte himalayenne, nos pas nous mènent en quelques jours des bananiers aux neiges éternelles, après la traversée de rizières, de forêts de pins ou de rhododendrons, de déserts de roche et de sable. De 900 à 5400 mètres, un monde de cultures variées défile devant nos yeux émerveillés : villages gurungs ou thakalis éparpillés dans les champs en terrasses, petits villages tibétains serrés autour de leur monastère... Un somptueux périple dans le pays des rizières, hindouiste, et dans les hautes vallées d'influence bouddhiste et tibétaine très marquée. Ces dix jours de marche sont agrémentés par la grâce et la gentillesse des Népalais, toujours chaleureux. Le voyage se termine à Jomosom, en haut des gorges de la Kali Gandaki.

Accomplir le tour des Annapurnas, en deux semaines, un rêve caressé par de nombreux passionnés. Progression à pas comptés vers le célèbre col de Thorung La (5416 m), rude descente vers Jomosom, porte du proche Mustang, village bön de Lupra puis retour par la piste au pied des Dhaulagiris (8167 m) et des Annapurnas (8091 m).





J 1/ FRANCE

Vol pour Katmandou.

J 2/ KATMANDOU

À votre arrivée à Katmandou, vous êtes accueilli à l'aéroport et transféré à l'hôtel. Après-midi libre, derniers préparatifs pour le trek. Première immersion dans la ville des célèbres temples aux toits en "pagode". Repas libres. Nuit à l'hôtel.

J 3/ KATMANDOU - BESI SAHAR (760 M) - NGADI (950 M) - JAGAT (1300 M)

Tôt le matin, départ de Katmandou en véhicule privé en direction de Bhulbule ; de là, nous changeons de véhicule et, le long de la rivière Marsyangdi, traversée des rizières et des premiers villages traditionnels népalais ; jolis points de vue sur les maisons traditionnelles et les cultures en terrasses de maïs et de millet. Arrivée au village de Ngadi pour notre première nuit en lodge.

Temps de transfert : Véhicule privé, 7 à 8 heures environ. Nuit en lodge.

J 4/ JAGAT - CHAME (2670 M)

En véhicule privé en direction de Chame, le long de la rivière Marsyangdi.

Temps de transfert : Véhicule privé, 4 à 5 heures environ. Nuit en lodge.

J 5/ Chame - Pisang (3200 m)

Marche dans une forêt dominée par des falaises impressionnantes, du moins jusque vers 3 000 mètres, où, à un coude de la rivière, la roche se couche en un immense plan incliné spectaculaire et la vallée s'ouvre. C'est le pays de Manang. Nous dormons en lodge à Pisang, village d'influence tibétaine, où l'on peut voir une construction constituée de 152 moulins à prières ! Visite du vieux village, avec son monastère qui domine la vallée de 150 mètres, malheureusement déserté au profit du nouveau village fréquenté par les trekkers.

Nuit en lodge. 5 h de marche. Dénivelé + : 840 m. Dénivelé - : 340 m.

J 6/ PISANG - NGAWAL (3600 M)

Panorama de cette journée : l'énorme barrière glaciaire des versants nord des Annapurnas IV, II, III, Gangapurna et Tarke Gyang. L'un des paysages de montagne les plus célèbres du monde ! Le chemin monte pour rejoindre le village perché de Ghyrau (3670 m). Le paysage, absolument exceptionnel, justifie à lui seul le trekking. Sentier en balcon jusqu'à Ngawal (3600 m), un des beaux villages de l'itinéraire.

Nuit en lodge. Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 250 m. 5 h de marche.

J 7/ MANANG

Calme et belle balade dans les environs de Manang, l'un des plus beaux villages de la vallée, dans un cadre exceptionnel. Nous aurons tout le temps de retourner à Braga pour visiter le temple remarquable et découvrir le village typique.

Nuit en lodge. 1 à 4 h de marche selon votre forme.

J 8/ MANANG - LEDER (4200 M)

L'étape est relativement courte ; cela nous permet de marcher lentement afin de poursuivre notre acclimatation en toute tranquillité. Belle montée vers le hameau de Leder, dominé à l'est par les neiges du Chulu. Nous longeons la barrière des Chulus.

Nuit en lodge. 4 h 30 de marche. Dénivelé + : 920 m. Dénivelé - : 145 m.

J 9/ LEDER - THORUNG PHEDI (4500 M)

Là encore, l'étape est très courte, inutile de courir au-devant du mal d'altitude... Les sommets qui encadrent le Thorung Pass se profilent à l'horizon. En fin d'étape, le chemin franchit la rivière et traverse une zone d'éboulis avant d'atteindre le fond de la vallée. Demain, passage du Thorung, "veillée d'armes".

Nuit en lodge. 2 h 30 de marche. Dénivelé + : 510 m. Dénivelé - : 145 m.

J 10/ THORUNG PHEDI - COL DU THORUNG LA (5416 M) - MUKTINATH (3760 M)

Un départ très matinal s'impose pour arriver à Muktinath dans l'après-midi. La montée s'effectue partiellement de nuit. Le chemin, régulier, s'élève doucement vers le col, où nous attend une forêt de drapeaux à prières. Sur le versant opposé, le chemin plonge brutalement vers la vallée. Face à nous, le Dhaulagiri se dévoile au détour d'un lacet. En arrivant à Muktinath, courte halte pour visiter le sanctuaire hindouiste, attirant de nombreux pèlerins.

NB : si nous avons dû faire étape à Ngadi le J 3 du voyage, transfert en Jeep à Jomosom en fin d'après-midi.

Nuit en lodge. 8 h de marche. Dénivelé + : 895 m. Dénivelé - : 1765 m.



J 11/ MUKTINATH - LUPRA (2790 M) - JOMOSOM (2710 M)

Paysages arides ouvrant sur les plateaux tibétains au nord et décor de hautes montagnes enneigées au sud : voici le Nilgiri, et surtout le formidable Dhaulagiri. Courte montée vers un col (4000 m), d'où la vue sur le Dhaulagiri est exceptionnelle. Descente vers Lupra, unique village bön sur notre itinéraire. La religion bön est la religion tibétaine préexistant au bouddhisme. Descente à Jomosom.

Nuit en lodge. 5 h de marche. Dénivelé + : 500 m. Dénivelé - : 1300 m.

J 12/ TRANSFERT - JOMOSOM - POKHARA

En véhicule, nous suivons la piste qui court le long de la Kali Gandaki. Belles vues sur le Dhaulagiri à la hauteur de Tukuhe. Arrivée à Beni, changement de véhicule et route pour Pokhara.

10 à 11 h de route. Repas libres à Pokhara. Nuit à l'hôtel.

J 13/ POKARA - KATMANDOU

Route de retour pour Kathmandu. 6 à 7 h de route. Repas libres à Katmandou. Nuit à l'hôtel.

J 14/ KATMANDOU

Aujourd'hui vous partez avec votre guide à la découverte de la vallée de Katmandou. A Pashupatinath, vous découvrez le temple hindou le plus important du Népal. Construit au bord de la Bagmati, la plus sacrée des rivières du Népal, Pashupinath et ses ghâts sont un grand lieu de crémation. Vous quittez l'ambiance mystique de cette ville hindoue pour Bodnath, l'un des principaux sanctuaires bouddhistes de la région de Katmandou et l'une des plus grandes stupa au monde. Enfin, vous découvrez soit l'ancienne cité royale de Bhaktapur ou Patan, sa place Durbar Square et ses temples de bois en forme de pagodes.

Nuit à l'hôtel. Repas libre le midi. Dîner traditionnel le soir offert.

J 15/ KATMANDOU - VOL RETOUR FRANCE

Dernière journée en liberté à Katmandou. Vous pouvez faire vos derniers achats ou en profiter pour continuer votre visite de la capitale et ses environs. Transfert en soirée à l'aéroport de Katmandou pour l'envol sur la France. Repas libres.

J 16/ FRANCE

Arrivée en France.

Les temps de marche indiqués ne tiennent pas compte des pauses. Ils sont bien sûr indicatifs et peuvent varier d'un participant à un autre ou selon les conditions climatiques.



Le prix comprend

- Les transferts terrestres en véhicules privés tels que mentionnés dans le programme.
- L'hébergement en hôtel*** tel que décrit dans le programme, base chambre double, petit-déjeuner inclus.
- L'hébergement en lodge tel que décrit dans le programme.
- La pension complète durant le trek sauf les repas mentionnés comme « libres ».
- L'encadrement par un guide-accompagnateur népalais francophone ou anglophone pendant tout le voyage.
- L'assistance d'une équipe locale pendant le trekking.
- L'assurance du personnel népalais.
- Les permis de trek.
- Les frais inhérents au trekking : taxes de parc national des Annapurnas.
- Une voiture privée et un guide népalais francophone ou anglophone pour les visites dans la vallée de Katmandou.

Le prix ne comprend pas

- Le vol international sur ligne régulière Paris-Katmandou aller et retour.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Les assurances médicales et le rapatriement, pour plus d'infos : www.assurance-multi-sports.com
- Les suppléments pour chambre individuelle
- Les dépenses liées à des événements indépendants de notre volonté telles que des routes bloquées pour des raisons climatiques ou des accidents, etc...).
- L'équipement personnel (sac de couchage etc...).
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Vos dépenses sur place

- Les frais de visa à votre arrivée.
- Les déjeuners et les dîners mentionnés comme « libres » : 10 à 15 € par repas.
- L'eau chaude pour la toilette (payante dans certains lodges).
- Les entrées dans les temples, monuments et monastères de la vallée de Katmandou : 30 à 60 € par personne selon les visites effectuées.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Modalités de règlement

10 % d'acompte par virement bancaire (Frais bancaires à votre charge)

(Non remboursable en cas d'annulation de votre part)

Le solde par virement (frais bancaires à votre charge) avant votre arrivée ou en espèces sur place le jour de votre arrivée.

Infos pratiques



Contacts

HIMALAYAK TREKKING
BP n° 24008 - Samakhusi 29,
Katmandou - Népal
Tél. : 00 977 14390859

FRANCE
Pasang Sherpa
Correspondant
06 42 31 80 08

NÉPAL
Ram Kumar Gurung
Directeur Général
00 977 9851197596

info@himalayaktrekking.com
himalayaktrekking@gmail.com
www.himalayaktrekking.com