



LES MYSTÈRES DE BOUDDHA

Durée : 16 jours dont
6 jours de marche

Hébergement en hôtel
et en lodge

Niveau : facile

Prix : nous contacter

Les points forts

- Des randonnées accessibles aux portes de l'Himalaya
- Lumbini, lieu de naissance du Bouddha
- Le Parc National de Chitwan
- Tous les grands sites de la vallée de Katmandou

Le voyage

Le meilleur du Népal en 2 semaines : des grands sites culturels et religieux de la vallée de Katmandou aux éléphants et rhinocéros du Chitwan. Sans oublier le magnifique massif des Annapurnas.

Venez découvrir un Népal spirituel authentique. Vous commencez à Katmandou, capitale au patrimoine culturel et artistique extraordinaire avant de partir randonner dans la vallée de Katmandou, aux origines de la culture népalaise. Vous poursuivez, la tête dans les nuages, par un petit trek dans le massif des Annapurnas, tout proche des géants himalayens. Ce voyage initiatique vous mène à Lumbini, lieu de naissance du Bouddha et cœur spirituel du bouddhisme... Vous vivez la fin de votre voyage à pied, à dos d'éléphant ou en pirogue à la découverte de l'univers tropical du Terai et à la rencontre des rhinocéros, crocodiles et peut être des fameux tigres du Bengale. Un voyage unique sur les traces de Bouddha !



himalayatrekking.com



J 1/ FRANCE

Vol pour Katmandou.

J 2/ KATMANDOU

À votre arrivée à Katmandou, vous êtes accueilli à l'aéroport et transféré à l'hôtel. Après-midi libre. Première immersion dans la ville des célèbres temples aux toits en "pagode". Repas libres. Nuit à l'hôtel.

J 3/ PATAN - KHOKHANA - KATMANDOU

Visite de Patan, l'une des trois anciennes cités impériales de la vallée, principalement bouddhiste, connue pour ses artisans fondateurs de statues. Vous continuez sur Bungamati, village d'artisans Néwar du XV^e siècle. Balade au milieu des cultures en terrasse jusqu'au village de Khokhana. Retour à votre hôtel à Katmandou en fin d'après-midi. Repas libres.

J 4/ PASHUPATINATH - BHAKTAPUR

Journée de découverte des joyaux de la vallée de Katmandou : Pashupatinath, site hindouiste datant du XII^e siècle, lieu de crémation dédié à Shiva où les pèlerins viennent se baigner dans la rivière sacrée Bagmati. Vous partez ensuite pour la somptueuse cité piétonne Bhaktapur, à 15 km de Katmandou, la plus belle des trois villes impériales de la vallée. Visite et nuit à Bhaktapur pour rester quand tous les visiteurs sont partis. Repas libres. Nuit à l'hôtel.

J 5/ BHAKTAPUR - CHANGU NARAYAN - BODHNATH

Le matin, balade dans les ruelles de Bhaktapur puis transfert à Telkot et rando sur la crête jusqu'à Changu Narayan, le plus ancien temple de la vallée, dédié à Vishnu et situé sur un promontoire dominant la vallée. Vous descendez ensuite à pied vers le village Newar de Sankhu, puis court transfert jusqu'à Bodhnath. Visite du grand stupa de Bodhnath situé au coeur du quartier tibétain où se sont construits de nombreux monastères de l'exil. Vous passez la nuit à Bodhnath pour profiter de ce haut lieu sacré après le départ des touristes.

1 h de route. Repas libres. Nuit à l'hôtel. 2 h de marche.

J 6/ VALLÉE DE KATMANDOU - BANDIPUR

Vous quittez la vallée de Katmandou, et prenez la route pour Bandipur, somptueux village de commerçants Newars ; superbe vue sur la chaîne Himalayenne. Nuit à l'hôtel. 3 h de marche.

J 7/ BANDIPUR - POKHARA - AUSTRALIAN CAMP (2050 m)

Vous gagnez Pokhara (2h30) pour faire une pause déjeuner, puis vous rejoignez Kande (1700 m) dans les basses vallées, entourées de rizières en terrasses. Vous êtes en pays Gurung. C'est le début de votre petit trek, vous montez à Australian Camp. Déjeuner libre.

2 h de route. Nuit en lodge. 2 h de marche. Dénivelé + : 400 m.

J 8/ AUSTRALIAN CAMP - LANDRUK (1640 m)

Vous marchez jusqu'au village de Landruk dans la vallée de la Modi Kola. Vous avez une belle journée de marche entre villages et rizières pour commencer votre mini trek au coeur des Annapurnas.

Nuit en lodge. 4 h de marche. Dénivelé + : 200 m. Dénivelé - : 400 m.

J 9/ LANDRUK - GHANDRUK (2050 m)

Vous descendez au village gurung de Landruk qui offre une vue superbe sur l'Annapurna Sud (7219 m) et Hinchuli (6441 m). Traversée de la Madi Kola et montée un peu raide jusqu'à Ghandruk, village gurung aux solides maisons entourées de murs de pierres qui protègent rizières et champs de blé. Très belle vue sur l'Annapurna Sud et le Machapuchare.

Nuit en lodge. 4 h de marche. Dénivelé + : 650 m. Dénivelé - : 400 m.

J 10/ GHANDRUK - POKHARA

Descente vers Birethanti (1100 m) pour rejoindre la route puis transfert en bus jusqu'à Pokhara.

Après-midi libre et détente à Pokhara.

Repas libres. 4 h de marche. Dénivelé - : 850 m. Nuit à l'hôtel.



J 11/ POKHARA - TANSEN - LUMBINI

Après le petit-déjeuner, vous prenez la route pour Tansen. Durant le trajet, vous traversez la campagne népalaise et profitez des paysages variés: montagnes, vallées, rizières, villages.... Vous arrivez à Tansen dans l'après-midi. Vous découvrez cette ancienne cité et fief de la dynastie des Ranas. Vous visitez le centre historique et le palais de Tansen Durbar. Vous continuez ensuite vers Lumbini, situé à quelques pas de la frontière indo-népalaise. 5 h de route. Nuit à l'hôtel.

J 12/ LUMBINI - PARC NATIONAL DE CHITWAN

Vous visitez Lumbini, lieu de naissance de Gautama Bouddha. Différentes communautés bouddhistes internationales ont construit des temples et monastères sur ce lieu saint. Vous visitez certains d'entre eux, puis dans l'après-midi vous prenez la route pour le parc national de Chitwan.

6 h de route. Nuit à l'hôtel.

J 13/ PARC NATIONAL DE CHITWAN

Journée entièrement consacrée à la découverte de la jungle. Descente de la rivière en canoë pour observer les oiseaux au lever du soleil. Balade à dos d'éléphant à la recherche des rhinocéros ; promenade à pied dans la jungle à la Kipling : cerfs et biches, ours, ... et parfois même tigre. Le soir, danses guerrières Tharu. Nuit à l'hôtel.

J 14/ PARC NATIONAL DE CHITWAN - KATMANDOU

Balade matinale pour observer les oiseaux (rollier-indien, martin-pêcheur, guêpier, oie-à-tête-barrée, etc). Après le petit-déjeuner, vous prenez la route pour Katmandou. Temps libre.

6 h de route. Repas libres. Nuit à l'hôtel.

J 15/ KATMANDOU - VOL RETOUR FRANCE

Dernière journée en liberté à Katmandou. Vous pouvez faire vos derniers achats ou en profiter pour continuer votre visite de la capitale et ses environs. Transfert à l'aéroport de Katmandou pour l'envol sur la France. Repas libres.

J 16/ FRANCE

Arrivée en France.

Les temps de marche indiqués ne tiennent pas compte des pauses. Ils sont bien sûr indicatifs et peuvent varier d'un participant à un autre ou selon les conditions climatiques.

Le prix comprend

- Les transferts terrestres en véhicules privés tels que mentionnés dans le programme.
- L'hébergement en hôtel*** tel que décrit dans le programme, base chambre double, petit-déjeuner inclus.
- L'hébergement en lodge tel que décrit dans le programme.
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme « libres ».
- L'encadrement par un guide-accompagnateur népalais francophone ou anglophone pendant tout le voyage.
- Les activités et excursions prévues à Chitwan.
- L'assistance d'une équipe locale pendant le trekking.
- L'assurance du personnel népalais.
- Les permis de trek.
- Une voiture privée et un guide népalais francophone ou anglophone pour les visites dans la vallée de Katmandou.

Le prix ne comprend pas

- Le vol international sur ligne régulière Paris-Katmandou aller et retour.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Les assurances médicales et le rapatriement, pour plus d'infos : www.assurance-multi-sports.com
- Les suppléments pour chambre individuelle
- Les dépenses liées à des événements indépendants de notre volonté telles que des routes bloquées pour des raisons climatiques ou des accidents, etc...).
- L'équipement personnel (sac de couchage etc...).
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Vos dépenses sur place

- Les frais de visa à votre arrivée.
- Les déjeuners et les dîners mentionnés comme « libres » : 10 à 15 € par repas.
- L'eau chaude pour la toilette (payante dans certains lodges).
- Les entrées dans les temples, monuments et monastères de la vallée de Katmandou : 30 à 60 € par personne selon les visites effectuées.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Modalités de règlement

10 % d'acompte par virement bancaire (Frais bancaires à votre charge)

(Non remboursable en cas d'annulation de votre part)

Le solde par virement (frais bancaires à votre charge) avant votre arrivée ou en espèces sur place le jour de votre arrivée.

Infos pratiques



Contacts

HIMALAYAK TREKKING
BP n° 24008 - Samakhusi 29,
Katmandou - Népal
Tél. : 00 977 14390859

FRANCE
Pasang Sherpa
Correspondant
06 42 31 80 08

NÉPAL
Ram Kumar Gurung
Directeur Général
00 977 9851197596

info@himalayaktrekking.com
himalayaktrekking@gmail.com
www.himalayaktrekking.com