VALLÉE DE KATMANDOU & POKHARA

Durée : 17 jours

Hébergement en hôtel

Prix : nous contacter

Le voyage

Ce circuit au Népal, de la vallée de Katmandou à Pokhara s'adresse au voyageur souhaitant avoir une première approche du pays. Vous découvrirez les incontournables, les villes mythiques et la campagne environnante.

Découverte en profondeur de cette vallée mythique, qui abrite des villages traditionnels et des temples ancestraux. Vous passerez une nuit dans un monastère de nonnes, loin des tumultes de Katmandou, pour être au plus près de cette ferveur religieuse qui se dégage de la vallée. Un séjour à Pokhara, célèbre pour son lac ou se reflète la chaîne des Annapurnas sera le clou de votre séjour au Népal.

Le Népal est une destination culturelle à part entière : la vallée de Katmandou est un enchantement reconnu internationalement qui n'abrite pas moins de sept sites inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Les points forts

- Une découverte en profondeur de la vallée de Katmandou
- Des villages traditionnels et des temples ancestraux
- Une nuit dans un monastère de nonnes
- Pokara et son célèbre lac

himalayaktrekking.com

J 1/ FRANCE
Vol pour Katmandou.

J 2/ KATMANDOU
À votre arrivée à Katmandou, vous êtes accueilli à l'aéroport et transféré à l'hôtel. Après-midi libre. Première immersion dans la ville des célèbres temples aux toits en "pagode". Repas libres. Nuit à l'hôtel.

J 3/ KATMANDOU
Visite tôt le matin de Pashupatinath, haut lieu religieux hindouiste, très fréquenté chaque matin pour les ablutions. C'est également le lieu principal des crémations de la ville. Visite de Swayambunath (appelé le temple des singes) où se côtoient les religions hindoues et bouddhistes tibétains. De là, vous aurez une très belle vue sur Kathmandou et la vallée.
Dans l'après-midi, visite de Bodnath, le plus grand stupa du Népal, très fréquenté par tous les bouddhistes tibétains qui prient en tournant inlassablement avec leurs moulins à prières.
Repas libres. Nuit à l'hôtel.

J 4/ KATMANDOU - CHANGU NARAYAN - NAGARKOT
Départ en voiture pour le plus vieux temple du Népal : Changu Narayan, dédié à Vhisnu. Sur trois côtés d'un pilier, vous pourrez voir le plus ancien texte taillé du pays, datant de 464. Nous partons ensuite pour Nagarkot, où vous assisterez au coucher de soleil sur la chaîne himalayenne et si vous avez beaucoup de chance sur l'Everest.
Nuit à l'hôtel.

J 5/ NAGARKOT - BANEPA - PANAUTI - DHULIKHEL
Départ pour Banepa. Visite du temple de Chandesvari et d'un temple rénové par l'aide française. Départ ensuite pour Panauti, construit au confluent de deux rivières. On dit que comme en Inde, à la ville Sainte de Allahabad, il y aurait une troisième rivière souterraine. Visite de la ville, du temple d'Indreshwar Mahadev, dédié à Shiva et des temples : Brahmayani et Krisna Narayan.
Nuit à l'hôtel.

J 6/ DHULIKHEL - BHAKTAPUR
Depuis Dhulikel vous aurez également un magnifique panorama que nous vous conseillons de voir au lever et au coucher du soleil. Nous vous conseillons également d'aller admirer le lever du soleil sur la chaîne.
Visite des temples : d'Harishiddhi, de Vishnu, de Krishna et de Bhagwati-Shiva, de Sweta Bhairav. Depuis la colline du temple de Bhagwati-Shiva, la vue est encore plus belle. Départ pour Bhaktapur qui est une ancienne capitale royale.
Repas libres à Bhaktapur. Nuit à l'hôtel.

J 7/ BHAKTAPUR
Visite de la ville, du durbar square, du coin des potiers, des petites rues, des temples. Vous admirerez sa magnifique architecture Newar et vous perdrez dans ses magnifiques petites ruelles, à l'architecture typique et à l'atmosphère moyenâgeuse. C'est dans cette ville que fut tourné le film « Little Bouddha ».
Repas libres. Nuit à l'hôtel.

J 8/ BHAKTAPUR - BUNGAMATI - PATAN - KATMANDOU
Départ pour le village traditionnel Newar de Bungamati, datant du XVIe siècle. Visite du temple Rato Machenndranath et du temple Karya Binayak. Nous continuons ensuite vers Patan, la ville aux toits dorés, situé à coté de Katmandou, après la rivière Bagmati. C'est la deuxième ville de la vallée et de nos jours à être appelée Lalitpur « Belle cité ». La ville a un long passé bouddhiste, vous pourrez voir de nombreux stupas, construits vers 250 av J.C, érigés par l'empereur Ashoka. Visite de la ville : de son Durbar Square, du temple d'or, des temples Kumbeshwar, d'Uma Maheshwar Bishwakarma Machhendranath.
Retour sur Katmandou en fin d'après-midi.
Repas libres. Nuit à l'hôtel.

J 9/ KATMANDOU - ICHANGU
Départ en voiture pour la colline d'Ichangu et pour 3 heures de marche avant d'arriver au monastère de Nhiden Hoseling.
Nuit dans le monastère. Pour ceux qui le souhaitent, il est possible de rester plusieurs jours au monastère.

J 10/ ICHANGU - KATMANDOU
Visite monastère de Nhiden Hoseling et des petits villages d' Hasanitar et Ramkot. Retour pied puis en voiture pour Katmandou.
Repas libres à Katmandou. Nuit à l'hôtel.

J 11/ KATMANDOU - CHOBAR - KIRTIPUR - DASHINKALI OU PHARPING
Départ en voiture pour les grottes de Chobar où coule la rivière sacrée Bagmati. Nous vous conseillons de franchir le petit pont suspendu d'où vous aurez une très belle vue sur les gorges et le temple de Jal Binayak. Départ ensuite pour le petit village de Kirtipur, fondé au XIIème siècle. Il fut jusqu'en 1766 une magnifique cité-forteresse. A l'heure actuelle, la spécificité de cette ville aux 9 000 tisserands est de voir tous ces fils teints qui pendent aux fenêtres. Départ pour Dakshinkali, un des plus importants sites de la vallée, situé aux confluents des deux rivières. Le temple est dédié à la déesse Kali. Deux fois par semaine le mardi et surtout le samedi, des nombreux sacrifices de boucs, coqs, canards, buffles et autres animaux sont pratiqués en offrande à la déesse. Nuit à l'hôtel à Dashinkali ou Pharphing.

J 12/ DASHINKALI OU PHARPING - GORKA
Départ en voiture pour Gorka, à 1 300 m, le berceau de la dynastie des Shad. Le petit village à l'architecture Newar est dominé par son palais Prithvi Narayan Shah et le temple de Gorkhakaliqui, construit comme un nid d'aigle. Vous pourrez également voir quelques autres temples.
Depuis le village, vous aurez une très belle vue sur les sommets de l'Himalchuli et le pic du bouddha. La région est surtout connue par ses Gurkhas, ces fameux militaires Népalais qui sont dans l'armée Britannique. Nuit à l'hôtel.

J 13/ GORKA - BANDIPUR - POKHARA
Départ en voiture pour Pokhara. En chemin arrêt à Bandipur pour admirer le panorama.
Fin d'après-midi libre. Repas libres à Pokhara. Nuit à l'hôtel.

J 14/ POKHARA
Pokhara est la seconde cité du pays. Elle est située sur la rive ouest de la rivière Seti, au bord du lac Phewa Tal, entouré à cet endroit d'impressionnantes gorges. Pokhara, c'est surtout la montagne avec le Macchapuchare (queue de poisson) de 6 999 m, situé à 50 km à vol d'oiseau. C'est aussi la chaîne des Annapurnas, dont parmi eux l'Annapurna 1 de 8.091 m.
Journée libre pour profiter de la ville et du lac. Repas libres. Nuit à l'hôtel.

J 15/ POKHARA - KATMANDOU
Dernier regard sur la chaîne des Annapurnas. La vue depuis Pokhara est très belle... Arrivée dans l'après-midi à Katmandou. 6 h de route (200 km). Repas libres à Katmandou. Nuit à l'hôtel.

J 16/ KATMANDOU - VOL RETOUR FRANCE
Dernière journée en liberté à Katmandou. Vous pouvez faire vos derniers achats ou en profiter pour continuer votre visite de la capitale et ses environs. Transfert à l'aéroport de Katmandou pour l'envol sur la France. Repas libres.

J 17/ FRANCE
Arrivée en France.

Le prix comprend

- Les transferts terrestres en véhicules privés tels que mentionnés dans le programme.
- L'hébergement en hôtel*** tel que décrit dans le programme, base chambre double, petit-déjeuner inclus.
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme « libres ».
- L'encadrement par un guide-accompagnateur népalais francophone ou anglophone pendant tout le voyage.
- Une voiture privée et un guide népalais francophone ou anglophone pour les visites dans la vallée de Katmandou.

Le prix ne comprend pas

- Le vol international sur ligne régulière Paris-Katmandou aller et retour.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Les assurances médicales et le rapatriement, pour plus d'infos : www.assurance-multi-sports.com
- Les suppléments pour chambre individuelle
- Les dépenses liées à des événements indépendants de notre volonté telles que des routes bloquées pour des raisons climatiques ou des accidents, etc...).
- L'équipement personnel (sac de couchage etc...).
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Vos dépenses sur place

- Les frais de visa à votre arrivée.
- Les déjeuners et les dîners mentionnés comme « libres » : 10 à 15 € par repas.
- L'eau chaude pour la toilette (payante dans certains lodges).
- Les entrées dans les temples, monuments et monastères de la vallée de Katmandou : 30 à 60 € par personne selon les visites effectuées.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Modalités de règlement

10 % d'acompte par virement bancaire (Frais bancaires à votre charge)
(Non remboursable en cas d'annulation de votre part)
Le solde par virement (frais bancaires à votre charge) avant votre arrivée ou en espèces sur place le jour de votre arrivée.

Infos pratiques

Contacts

HIMALAYAK TREKKING
BP n° 24008 - Samakhusi 29,
Katmandou - Népal
Tél. : 00 977 14390859

FRANCE
Pasang Sherpa
Correspondant
06 42 31 80 08

NÉPAL
Ram Kumar Gurung
Directeur Général
00 977 9851197596

info@himalayaktrekking.com
himalayaktrekking@gmail.com
www.himalayaktrekking.com